



## Senioren in actie voor kinderen met spierziekten!

Dit jaar strijkt 3FM Serious Request met het Glazen Huis neer in Brabant: in Den Bosch! Traditiegetrouw voert radiostation 3FM in de week voor kerst actie voor een goed doel. Dit jaar is dat: **Spieren voor Spieren**, dat geld inzamelt voor onderzoek, nieuwe behandelingen en medicijnen voor kinderen met een spierziekte. Een mooie gelegenheid voor Seniorenvereniging **KBO Lelystad** om te laten zien dat we betrokken zijn bij alle generaties!

### Waarom meedoen?

Serious Request is meer dan een radiomarathon. Het is een landelijke beweging waarin mensen hun talent, tijd en enthousiasme inzetten om geld in te zamelen voor een belangrijk doel. Hoe mooi zou het zijn als wij, samen met de andere bonden in Senioren Netwerk Nederland, in de week voor kerst op de Markt in Den Bosch een symbolische cheque kunnen overhandigen voor dit goede doel. Senioren komen in beweging voor kinderen met een spierziekte: **Senioren voor Spieren!**

### Wat kunt u doen?

U kunt zelf een bedrag storten of geld inzamelen voor het goede doel. Dat kan iets heel simpels zijn. Zo hebben personeelsleden van Senioren Brabant-Zeeland een gratis gekregen gigantische pompoen omgevormd tot soep. Deze is verkocht aan bezoekers en collega's. De opbrengst was 135 euro, alle beetjes helpen! Er is een filmpje van gemaakt: [Kijk hier](#)

### Waarom nu?

Omdat dit hét moment is om te laten zien dat senioren niet allen aan zichzelf denken, maar volop betrokken zijn bij de samenleving en zeker bij jonge mensen. Samen maken we van Den Bosch het kloppend hart van solidariteit. Daarom: doneer of trommel uw medeleden, familie of kennissen op en kom in actie voor **Spieren voor Spieren!** Of de opbrengst van uw actie nu groot of klein is, elke bijdrage telt!

### Doneren door senioren

Senioren Netwerk Nederland heeft een actie op de website van Serious Request aangemaakt. Hier kunnen individuele leden of afdelingen die geld hebben ingezameld, het ingezamelde geld storten. [Klik hier om naar de crowdfunding \(betaal\) pagina te gaan](#) Klik vervolgens op de groene button (Steun deze actie)

Het streefbedrag is op 10.000 euro gezet, maar met 170.000 leden zouden we dit toch ruim moeten kunnen overschrijven. Dagelijks zetten we ons samen in voor de belangen van senioren. Doe mee, kom in beweging voor kinderen met spierziekten, steun het goede doel en laat zien dat senioren het verschil kunnen maken!

Informatie over **Spieren voor spieren** en de actie van **Serious Request 2025**

[www.spierenvoorspiieren.nl](http://www.spierenvoorspiieren.nl)

[3FM Serious Request 2025](#)